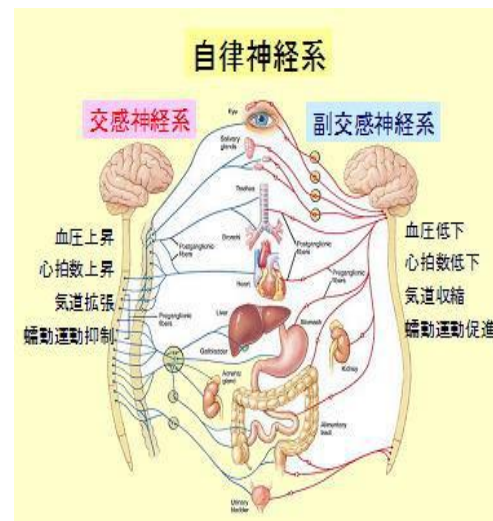


# 研究のための自律神経検査に参加しませんか？

精神疾患の、より良い診断・治療法を見つけるため研究協力していただける  
気分障害(うつ病・躁うつ病)または健康な方(20-64歳)を募集しています

## ★自律神経とは？

自律神経は、循環器、消化器、呼吸器などの活動を調整するための神経です。体の活動時や昼間に活発になる交感神経と、安静時や夜に活発になる副交感神経があります。不規則な生活やストレスによって自律神経の働きが乱れると、心身にさまざまな不調が現われます。



## ★何を研究するの？

気分障害(うつ病、躁うつ病)の患者さまや健康な方を対象に、自律神経系活動を心拍数と活動量に基づき科学的に解明し、うつ病診断指標の開発を目指しています。

## ★どんな検査？

小型軽量の加速度計つき心拍センサ(14グラム)を前胸部に三日間装着していただき、交感神経や副交感神経の活動き推定します。精神科的な面接と活動表の記録・睡眠に関する質問票にお答えいただきます。後日、分析結果をお渡しいたします。



ご負担を軽減するため参加者には研究費より7,000円相当の商品引き換えカードを差し上げております。

ご参加いただける方は、下記にご連絡ください

国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター 神経研究所 疾病研究第三部

042-341-2712 (内線) 5834

[nkoga@ncnp.go.jp](mailto:nkoga@ncnp.go.jp) 検査担当 古賀