

研究のための栄養学的 検査に参加しませんか？

精神疾患のより良い診断・治療法をみつけるため
研究にご協力いただける方を募集しています

★脳の健康と栄養

偏った食生活をしていると、脳に供給される栄養のバランスが崩れます。脳に適したバランスのよい栄養をとることが心身の健康につながります。



★何を研究するの？

気分障害(うつ病・躁うつ病)、統合失調症の患者さまや健康な方を対象に、病
気と関連する栄養素や生活習慣を科学的に解明し、栄養学的治療法を開発する
ことを目的としています。

★どんな検査？

通常の採血と同じように血液を約30ml採取します。この量はふつうの検査で採
取する量と大きく変わりません。精神科的な面接と食生活に関する質問票に答え
ていただきます。後日、血液検査の結果と食生活についての分析結果をお渡し
いたします。

ご負担を軽減するため参加者には研究費より5,000円
相当のクオカードを差し上げております

ご参加いただける方は、下記にご連絡ください

国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター神経研究所 疾病研究第三部

042-341-2712 (内線)5834

nkoga@ncnp.go.jp 検査担当 古賀