

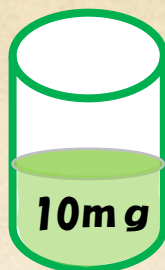
テアニンを試してみませんか

テアニンとはお茶特有の成分で、旨味成分グルタミン酸に似た構造をしたアミノ酸の一種です。

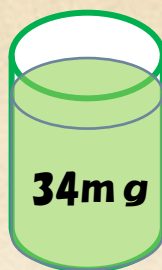
抹茶、玉露などの茶葉にはテアニンが多く含まれます



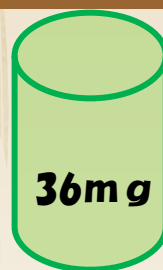
番茶



煎茶



玉露



抹茶

湯飲み一杯のテアニンの量

テアニンには

- ・心身をリラックスさせる
- ・睡眠の質を良くする
- ・集中力が向上する

などのヒーリング的な役割をもちます。

20歳以上の方を対象にテアニンの効果を検討しています。御関心のある方には詳しい説明をいたしますので下記にご連絡ください

連絡先

国立精神・神経医療研究センター神経研究所 疾病研究第三部
042-341-2712 内線 6905 担当 秀瀬 真輔