

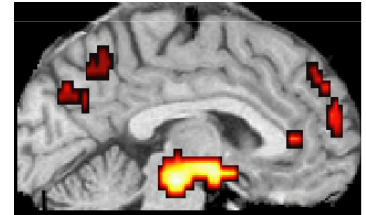
# 実験参加者募集のおしらせ

国立精神・神経医療研究センター 神経研究所 疾病研究第七部では、

実験に協力して下さる方を募集しています。

## 研究の目的:

私たちは、ある種の音が、神経・精神の不調と関連の深い脳の場所の機能を改善することを見出しました。そこで、人間の耳に聞こえない高い音が、ストレスに大きく関わる自律神経系に対してどのような影響を及ぼすかを明らかにし、ストレスが関わる疾患の予防法や治療法の向上に役立てることを目指しています。



## 研究の内容:

本研究では、合計2日間来訪して頂きます。



### [1日目]

まず文書等を用いて研究の説明と同意を行います。同意がとれましたら、参加者様の基本情報の調査や簡単な心理テストを行います。また、2日目に行うタスクの練習をしていただきます。1日目は2時間ほどで終了します。

### [2日目]

ヒアリングを行った後、音響実験室で2種類の森林の環境音のいずれかをお聴き頂きながらリラックスしていただく、あるいは暗騒音環境を呈示します(音環境条件)。そして、それぞれの環境下で、リラックスさせる条件の呼吸タスク、あるいは興奮させる条件の心理タスクを行っていただきながら(タスク条件)、非侵襲センサーを用いて心拍や体表温、皮膚抵抗を測定します。音環境条件とタスク条件を変えながら、6回測定を繰り返します。2日目のタイムテーブルは以下の表のようになります。2日目は実験準備を含め3時間ほどで終了します。

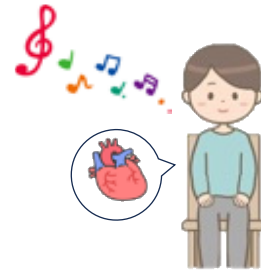
### [2日目タイムテーブル]

項目	内容	所要時間
ヒアリングと説明	・血圧や脈拍等の体調ヒアリング ・当日の実験について簡易説明	20-30分
心拍・皮膚抵抗・皮膚温度測定	・音あり環境 or 暗騒音のみ環境(音環境条件) ・心理タスク or 呼吸タスク(タスク条件)の実施 ・音環境条件とタスク条件を変えながら測定を繰り返す	120分
装置着脱、アンケート	・装置の着脱 ・当日の実験についてのアンケート	20-30分

## 募集期間:

2023年10月1日から2024年1月31日のうち2日間

※ただし、各回の間隔は1週間以内



## 参加基準

18歳以上70歳未満の健康な方

## 場所:

国立精神・神経医療研究センター

(西武新宿線 荻山駅または JR 武蔵野線 新小平駅より徒歩10分、西武多摩湖線 青梅街道駅より徒歩7分)

## 謝礼:

ご参加いただいた方には、2日目に負担軽減金(6,000円相当のクオカード:交通費含む)をお支払いします。

研究にご参加いただける方は、下記までお早めにご連絡ください。

実験の予定が組まれ次第、担当者から詳しい内容を連絡させていただきます。

なお、お知らせいただいた個人情報は、当研究室スタッフが厳重に管理し、研究以外の用途では使いません。

## 連絡先:

〒187-8502 東京都小平市小川東町4-1-1

国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター 神経研究所 疾病研究第七部

担当: 城ヶ崎小都 ([jogasaki@ncnp.go.jp](mailto:jogasaki@ncnp.go.jp))

研究責任者: 本田学



メールアドレスリンク