

第 53 回 精神保健指導課程研修

第一部	メンタルケアの初期対応のリーダーになる
第二部	データを活用し身近な施策を組み立てる

1. 目 的

地域における精神保健行政を担う者の 2 つの観点からのスキルアップを目的とする。

第一部：人材育成や自らの対応力向上の観点から、メンタルに課題を抱えた人への初期対応法に関する知識と技術を身につける。

第二部：事業等の企画評価の観点から、データを活用し施策を組み立て評価するための知識と技術を身につける。

2. 対 象 者

(1)都道府県・精神保健福祉センター・保健所・市町村等に勤務する精神保健医療従事者(保健医療資格の有無は問わない)

(2)地域の精神保健医療において中核的な役割を担い、企画や人材育成を要する機関の保健医療従事者

3. 研修期間

平成 28 年 9 月 29 日 (木) から平成 28 年 10 月 1 日 (土) まで

第一部： 9 月 29 日 (木) 9 : 00 ~ 30 日 (金) 12 : 30

第二部： 9 月 30 日 (金) 13 : 30 ~ 10 月 1 日 (土) 16 : 00

※ 一部または二部のみでの参加、もしくは両方通しての参加ともに可

4. 研修会場

国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター セミナールーム (研究所 3 号館)

<http://www.ncnp.go.jp/access/index.html>

5. 研修主題

第一部：基本的な精神疾患に関する知識を理解し、専門家への連携のための初期対応法を習得する、メンタルヘルスファーストエイド(MHFA)を学ぶ。講義、デモセッションの見学、ディスカッション、演習を行う。

第二部：630 調査等の既存統計を活用して地域診断を行い、国の施策の動向を踏まえ、課題を解決するため、施策・事業の企画・評価をどのように行うべきかについて講義・演習・グループディスカッション等を行う。

※ 一部または二部のみでの参加、もしくは両方通しての参加ともに可

6. 定 員

各部 40 名 (応募者多数の場合は選考)

7. 願書作成 (WEB 登録) 期間：

受講願書締切日：平成 28 年 8 月 12 日

8. 受 講 料

各部 12,000 円

※ 一部・二部通して参加は 18,000 円

【プログラム】

第一部 メンタルケアの初期対応のリーダーになる		
9月29日(木)	9:00-9:30	受付
	9:30-9:40 (10分)	第一部 開講式 精神保健研究所 所長 中込和幸 精神保健研究所成人精神保健研究部 部長 金吉晴 精神保健研究所精神保健計画研究部 部長 山之内芳雄
	9:40-10:20 (40分)	「メンタルヘルス・ファーストエイド(MHFA)とは」 精神保健研究所成人精神保健研究部 室長 鈴木友理子
	10:20-10:30	休憩
	10:30-12:10 (100分)	「うつ病・自殺の MHFA」 岩手医科大学神経精神科学講座 教授 大塚耕太郎
	12:10-13:10	昼食休憩
	13:10-14:50 (100分)	「物質使用の MHFA」 三重県立こころの医療センター 医長 長徹二
	14:50-15:00	休憩
	15:00-16:30 (30分) (40分) (20分)	「地域における MHFA 研修の実際」 九州大学大学院医学研究院精神病態医学分野・九州大学先端 融合医療レドックスナビ研究拠点 特任准教授 加藤隆弘 島根県立心と体の相談センター 所長 小原圭司
	9月30日(金)	9:00-9:10 (10分)
9:10-10:30 (80分)		「不安障害の MHFA」 慶應義塾大学医学部精神・神経科 講師 藤澤大介
10:30-10:40		休憩
10:40-12:00 (80分)		「精神病性障害の MHFA」 北海道大学医学研究科神経病態学講座精神医学分野 助教 橋本直樹
12:00-12:20 (20分)		総合討議 鈴木友理子
12:20-12:30		第一部修了式 中込和幸, 金吉晴, 山之内芳雄

*: 演習補助：長徹二、小原圭司、橋本直樹、加藤隆弘、鈴木友理子

第二部 データを活用し身近な施策を組み立てる

9月30日(金)	13:30-13:45 (15分)	第二部 開講式 中込和幸, 金吉晴, 山之内芳雄
	13:45-14:45 (60分)	講義「精神保健行政」 厚生労働省 社会・援護局障害保健福祉部精神・障害保健課 主査 松本千寿
	14:45-15:00	休憩
	15:00-16:00 (60分)	講義「地域診断」 浜松医科大学健康社会医学講座 教授 尾島俊之
	16:00-17:00 (60分)	実習1「既存統計資料の活用」 ファシリテーター: 尾島俊之, 山之内芳雄, 精神保健計画研究部スタッフ
	17:30頃から	懇親会(※詳細別途)
10月1日(土)	9:30-10:20 (50分)	講義「地域精神保健の経験から事業の企画と組み立てー所沢市の経験からー」 所沢市健康推進部保健センター 健康管理課こころの健康支援室 主査 小野寺健
	10:20-11:10 (50分)	講義「市町村の健康づくり施策におけるデータの活用から学ぶ」 あいち健康の森健康科学総合センター センター長 津下一代
	11:10-11:30	休憩
	11:30-12:20 (50分)	講義「地域精神保健の経験から事業の企画と組み立てー松山市の経験からー」 愛媛県心と体の健康センター 所長 竹之内直人 松山市保健福祉部保健予防課 課長 花崎みゆき
	12:20-13:20	昼食休憩
	13:20-14:20 (60分)	講義「精神保健福祉における地域診断」 山之内芳雄
	14:20-15:40 (80分)	実習2「メンタル領域のデータを使った地域診断」 ファシリテーター: 山之内芳雄, 精神保健計画研究部スタッフ
	15:40-16:00 (20分)	第二部修了式 中込和幸, 金吉晴, 山之内芳雄

【懇親会のご案内】

9月30日(金)研修終了後に懇親会を予定しております。ふるってご参加くださいませ。詳細は後日ご連絡いたします。