

## 家族会「むさしの会」例会・学習会

- 日 時 平成27年6月27日（土）  
13:00～16:30
- 会 場 国立精神・神経医療研究センター  
中央館（管理棟）3階 コスモホール
- プログラム 希望の疾患別グループでフリートーク学習会  
13:00～14:30
- ・薬の作用と副作用、有効なSST、高EEって？
  - ・WRAP（元気回復行動プラン）について
  - ・認知行動療法について、その効果は？
  - ・うつ、双極性障害、パーソナリティ障害の特徴とは？
- 休憩 ノビノビ体操 20分
- 後半の疾患別グループでのフリートーク学習会  
14:50～16:00
- 各グループ発表 16:00～16:30
- 参加費 200円（当事者の方は無料です）
- 問い合わせ先 「むさしの会」 会長 住本知子  
電話及びFAX 042-572-6028

後援：国立精神・神経医療研究センター