

2月の例会・学習会のご案内

寒波襲来と大雪に見舞われた昨今、立春も間近、春が待ち遠しいこの頃ですが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

今回は充分時間をとって、家族ならではの日頃の思いや悩みを胸襟を開いて話し合う懇談会とします。

症状と薬、家族の対応、リハビリ、就労、精神保健医療福祉制度、当センター病院におけるアウトリーチとは・・・など困っていること、逆に改善したこと、嬉しかったこと、今後学習したい課題、家族会についてなど何でも話し合ひましょう。

またご相談もじっくりお伺いしたいと思います。

～多くの皆様のご参加をお待ちしています。ご予約は不要です～

記

日 時 平成 30 年 (2018) 2 月 24 日 (土) 13 : 00 ~ 16 : 30
場 所 国立精神・神経医療研究センター中央館 3 階コスモホール
(西武線荻山駅下車 5 ~ 7 分、JR 武蔵野線新小平駅下車 12 ~ 15 分)
エレベーター、駐車場有り)

学習・フリートーク・懇談 13 : 00 ~ 16 : 30

(この間に休憩、ノビノビ体操あります)

参加費 200 円 (当事者の方は無料です)

問い合わせ先「むさしの会」会長 住本 知子 TEL&FAX 042-572-6028