

2025 年 5 月 29 日

国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター（NCNP）

一般社団法人 日本摂食障害協会

摂食障害に関する啓発動画シリーズを「摂食障害情報ポータルサイト」に公開
～“やせ礼賛”の社会的風潮を見つめなおす「正確で共感できる」情報を動画で発信～

国立精神・神経医療研究センター（NCNP）精神保健研究部行動医学研究部の関口敦室長、小原千郷研究員らは、摂食障害の啓発動画シリーズ全 39 本を作成し、「摂食障害情報ポータルサイト」に公開いたしました。このうち、16 本は NCNP にて、23 本は日本摂食障害協会と共同で作成し、それぞれの公式 YouTube チャンネルでも公開しています。

●動画で学ぼう 摂食障害：

https://edcenter.ncnp.go.jp/edportal_general/trouble/trouble_movie.html



<ポイント>

- ・専門家が監修した正確な情報配信

医療的に正しい情報（神経性やせ症/神経性過食症/むちゃ食い症の症状・病態、治療、家族にできる支援、回復過程など）を専門家が監修し、正しい情報と知識を学ぶことができるように作成。

- ・当事者視点の構成

日本摂食障害協会と NCNP との共同制作動画の中には、ダイエット経験や受診時の体験談、やせを礼賛する社会的風潮に対する違和感など、当事者の視点を反映したコンテンツを多数含んでいます。視聴者が自分自身を重ね合わせ、共感を持って受け取れるよう、当事者目線の語りを大切にした構成。

- ・新たな情報発信形態の作成

今回の動画作成は、より多くの若年層、SNS（Social networking services）視聴層にも届きやすいように新たな情報発信の形として 1 分程度のショート動画も作成。

■ 39本の啓発動画を公開

専門家監修のもと作成された摂食障害に関する啓発動画シリーズ全39本を制作し、公開されました。

このうち、23本の動画は、公益財団法人三菱財団の助成を受けて、一般社団法人日本摂食障害協会と国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所が共同で制作したもので、日本摂食障害協会の公式YouTubeチャンネルにて公開しています。さらに、国立精神・神経医療研究センター（NCNP）が制作した16本の動画は、NCNPの公式YouTubeチャンネルにて公開されています。

<ショート動画> 日本摂食障害協会チャンネル* NCNPチャンネル**

- ・10代が減量してはいけない医学的理由*
- ・病院で理解されていないと感じた出来事*
- ・努力となまけて本当？*
- ・これって摂食障害の症状ですか？*

など

<動画>

- ・【10代必見】痩せすぎ注意ー痩せたいあなたに知って欲しい「痩せの弊害」*
- ・私のダイエット体験談*
- ・【摂食障害】家族と周囲ができる具体的サポートは？**
- ・【摂食障害】極端な食事制限や過食の衝動…「神経性やせ症」の悪循環の危険性**
- ・【摂食障害】過食を止める3つのポイント！**

など

●日本摂食障害協会の公式チャンネル https://www.youtube.com/@JAED_official



●NCNPの公式チャンネル <https://www.youtube.com/@NCNPchannel>



■お問い合わせ先

【本件に関するお問い合わせ】

国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター
総務課広報室

〒187-8551 東京都小平市小川東町 4-1-1

URL : <https://www.ncnp.go.jp/index.php>

E-mail : kouhou(a)ncnp.go.jp

一般社団法人 日本摂食障害協会

〒102-0094 東京都千代田区紀尾井町 3-33

プリンス通りビル 2 階

URL : <https://www.jafed.jp/>

E-mail : info(a)jaed.jp

※E-mail は上記アドレス(a)の部分を@に変えてご使用ください。