

令和6年度 厚生労働省科学研究費補助金「医療観察法における退院後支援に資する研究」  
分担研究「医療観察法に必要な人材育成に関する研究」  
医療観察法医療に関わる支援者向け研修動画

# トラウマインフォームドケア

北海道大学病院附属 司法精神医療センター  
賀古 勇輝



# Trauma Lens

こころのケガに配慮するケア

<https://traumalens.jp/v/pn>



厚生労働省科学研究費補助金「精神保健医療福祉施設におけるトラウマ（心的外傷）への対応の実態把握と指針開発のための研究」（研究代表者：西大輔）



Trauma Lens  
こころのケガに配慮するケア

<https://traumalens.jp/v/pn>

精神科医療機関の職員（主に看護師）の方々にご覧いただくために作成された動画です。

- |     |                       |          |
|-----|-----------------------|----------|
| 第1回 | トラウマインフォームドケアの紹介      | (19分16秒) |
| 第2回 | トラウマによって引き起こされる症状     | (14分12秒) |
| 第3回 | トラウマのメガネを手に入れる        | (15分01秒) |
| 第4回 | トラウマインフォームドケアの再発見     | (18分28秒) |
| 第5回 | 行動制限最小化と隔離・身体拘束に関するケア | (19分47秒) |

厚生労働省科学研究費補助金「精神保健医療福祉施設におけるトラウマ（心的外傷）への対応の実態把握と指針開発のための研究」（研究代表者：西大輔）

# 医療観察法医療におけるトラウマの重要性

- トラウマの定義には幅がありますが、災害や戦争、暴力、虐待といった狭い意味でのトラウマだけでなく、いじめや貧困、両親の不和、家族の精神疾患など「こころのケガ」をより広い意味でのトラウマとしてここでは扱います。
- 「こころのケガ」は逆境的小児期体験（小児期逆境体験）（ACEs: Adverse Childhood Experiences）として近年注目されており、さまざまな精神障害の発症や重症化と関連すると言われています。
- 統合失調症患者ではトラウマの体験を有する者が多く、矯正施設の受刑者もトラウマの体験を持つ者が多く、そして司法病棟の患者が最も高率にトラウマ体験を持っているとされています。
- 指定入院医療機関・指定通院医療機関のスタッフ、訪問看護師をはじめとした地域の支援者、全てに方々にトラウマの視点を持った関り（トラウマインフォームドケア）の知識は非常に重要です。

# さまざまなトラウマ、こころのケガ

## 狭い意味でのトラウマ

- 災害
- 戦争
- 事故
- 犯罪被害
- 虐待
- 暴力

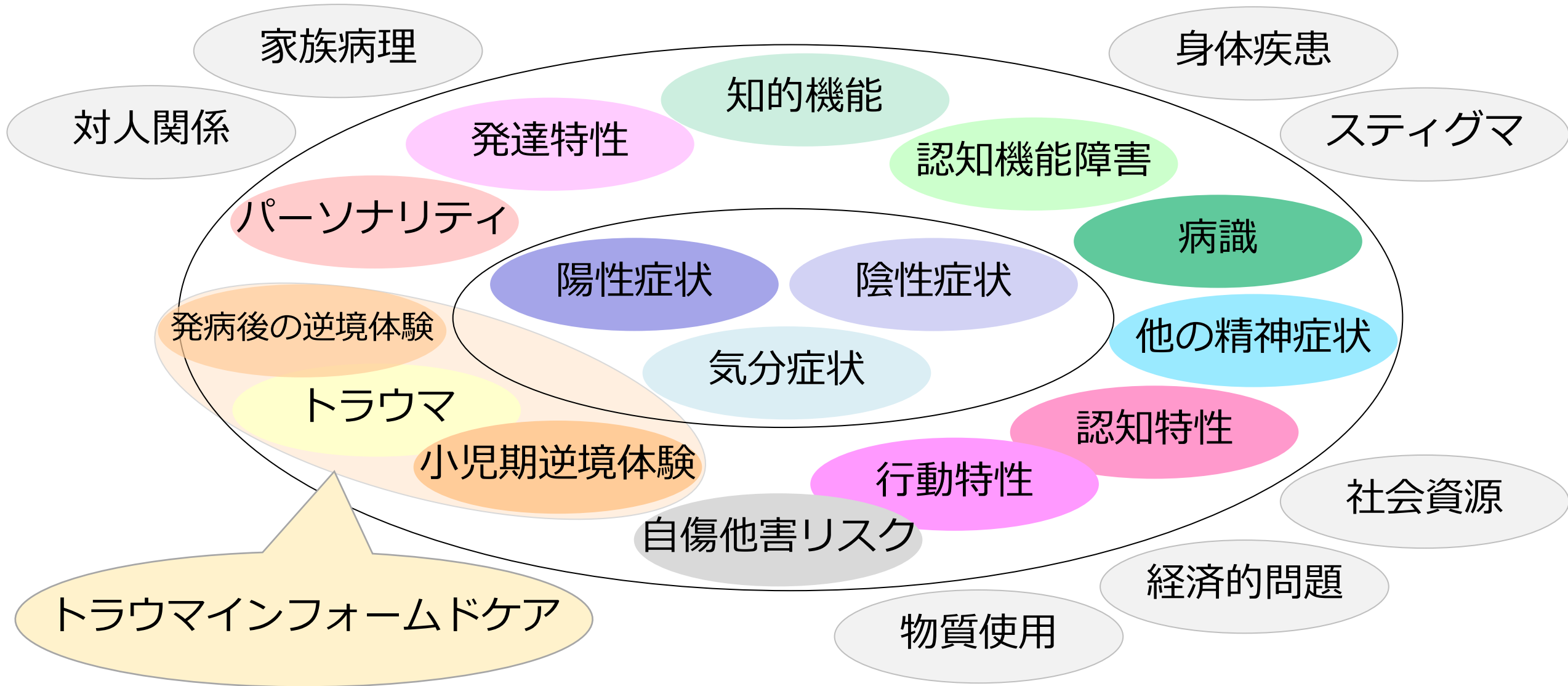
※自身が受けるだけでなく人の体験を見る・聴くことも含む

## 広い意味でのトラウマ

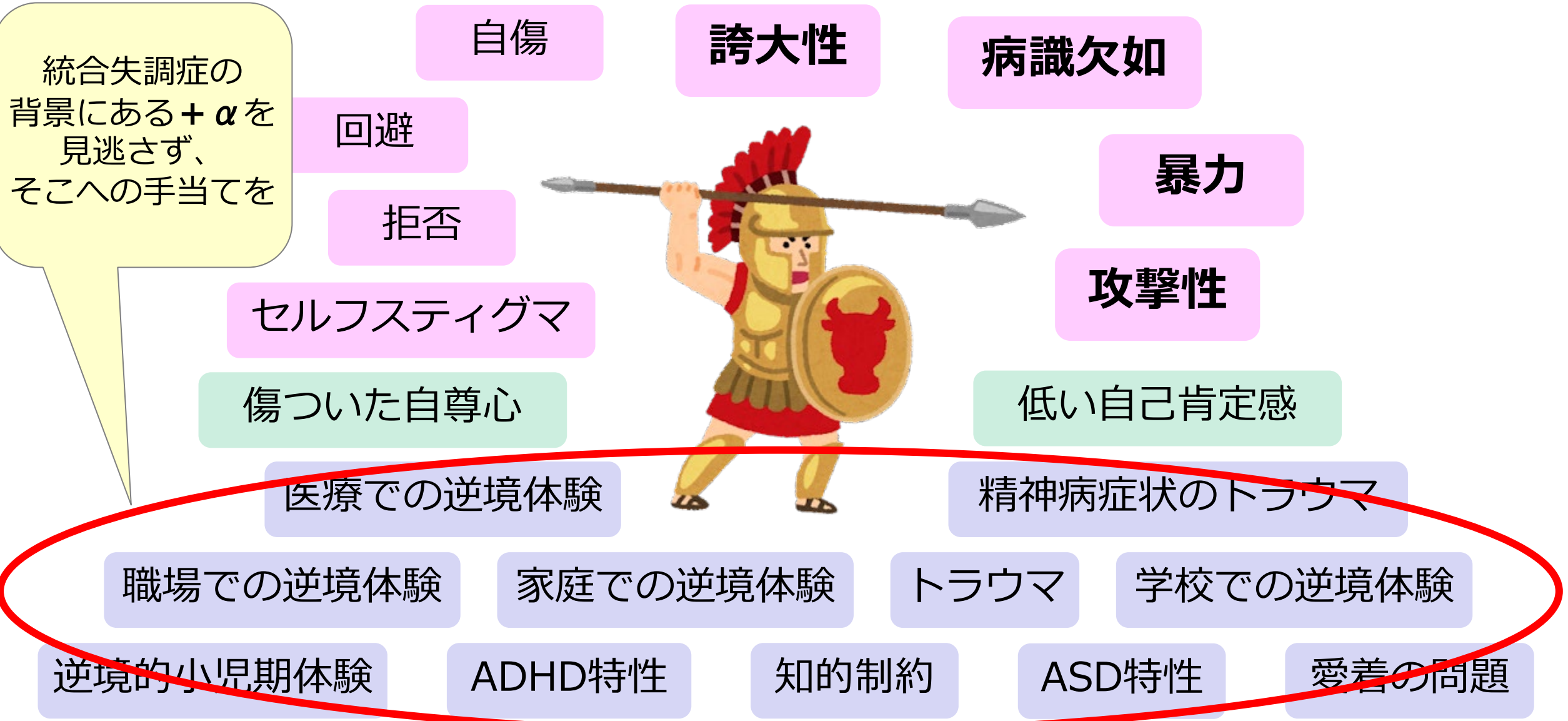
- いじめ
- 貧困
- 家族の不和、両親の離婚
- 家族の精神疾患
- 家族の死
- 身近な人の自殺
- 親や教師からの繰り返しの叱責・侮辱
- 重度の身体疾患への罹患
- 精神障害発症後の
  - 学校での不適応、学業の断念
  - 職場での不適応、失職
  - 精神医療の中での傷つき

強制入院、隔離、身体的拘束  
ぞんざいな対応

# 統合失調症の包括的評価・治療



# 患者は誇大性や攻撃性の鎧を付けて一人ぼっちで戦っている



# 患者に鎧を脱いでもらうためには

安心感を送り続ける

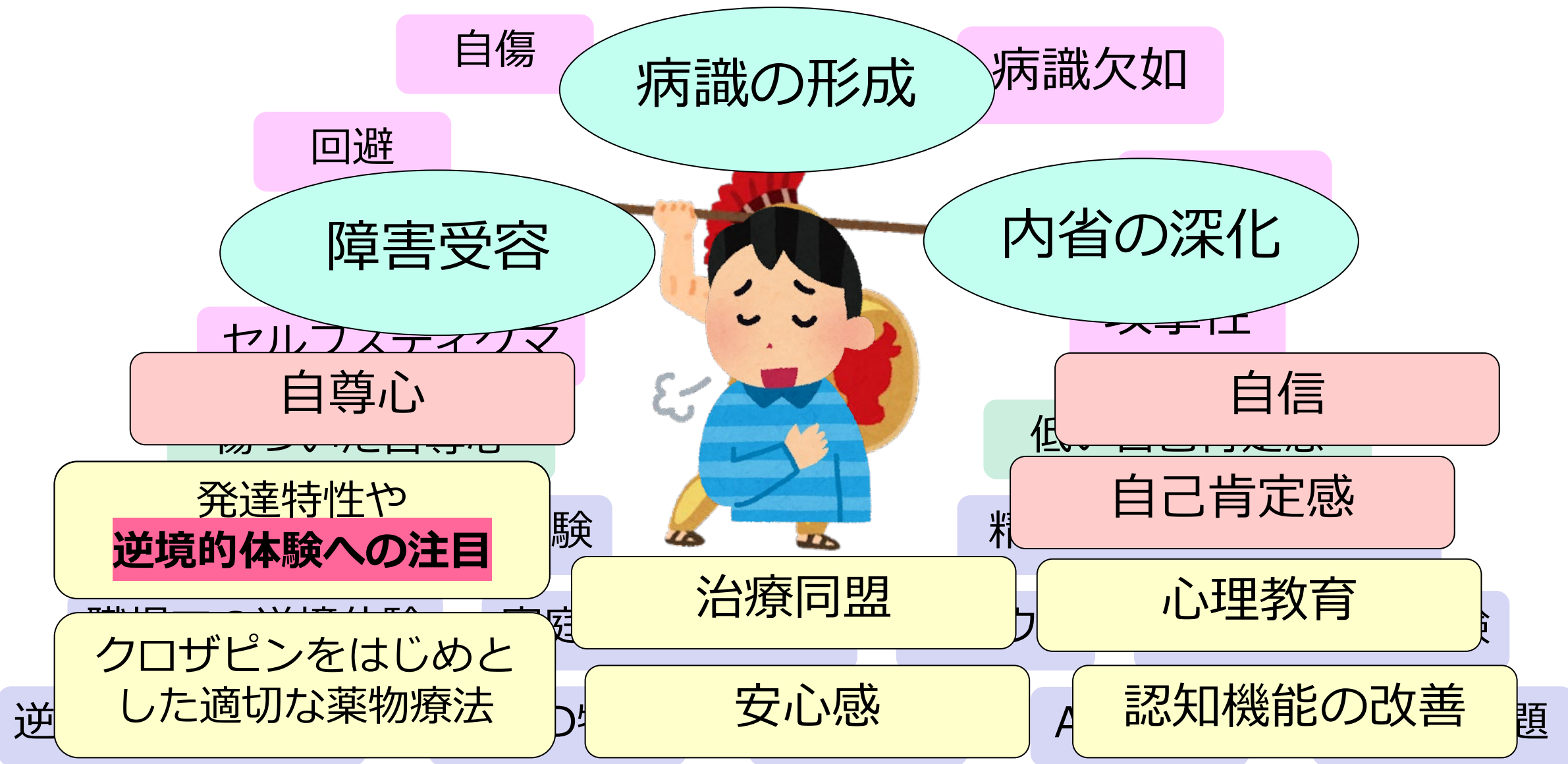
チームで！



**加害者である患者さんの「被害者性」を理解する**

**患者を皆で大事にする文化を作る。治療的雰囲気的重要性**

患者は誇大性や攻撃性の鎧を付けて一人ぼっちで戦っている



# トラウマや逆境体験に関する評価尺度

- **CATS** (Child Abuse and Trauma Scale) 日本語版
  - 幼少期・青年期の逆境的体験を評価する38項目の自記式質問紙
  - 子供の頃や青年期の家庭環境・生育環境など、家族関係の質問が中心
- **ACE-J** (Adverse Childhood Experience scale for Japanese context)
  - 15種類の逆境的小児期体験の有無を尋ねる自記式質問紙
  - 親の喪失、家庭内機能不全、虐待やネグレクト、経済的困窮、重症疾患への罹患など
- **IES-R** (Impact of Event Scale-Revised) 改訂出来事インパクト尺度日本語版
  - 幅広い種類の心的外傷体験者のPTSD関連症状の測定が簡便にできる22項目の自記式質問紙。
  - 横断調査、症状経過観察、スクリーニング目的など、広く活用されている
  - 心理検査法として医療保険適用を認可されている。

# 参考図書・ウェブサイト

- トラウマレンズ こころのケガに配慮するケア <https://traumalens.jp/>
- 大阪教育大学学校安全推進センターホームページ＞子どものこころのケア（トラウマインフォームドケア） [http://ncssp.osaka-kyoiku.ac.jp/mental\\_care](http://ncssp.osaka-kyoiku.ac.jp/mental_care)
- トラウマ／宮地尚子著／岩波書店
- ぼくらの中の「トラウマ」ーいたみを癒すということ／青木省三著／筑摩書房
- トラウマインフォームドケア “問題行動”を捉えなおす援助の視点／野坂祐子著／日本評論社
- 赤ずきんとオオカミのトラウマ・ケア：自分を愛する力を取り戻す〔心理教育〕の本／白川美也子著／アスク・ヒューマン・ケア
- 身体はトラウマを記録するー脳・心・体のつながりと回復のための手法／ベッセル・ヴァン・デア・コーク著、柴田裕之訳、杉山登志郎解説／紀伊國屋書店
- 実践トラウマインフォームドケア さまざまな領域での展開／亀岡智美／日本評論社
- トラウマインフォームドケアを意識した精神看護過程の展開 改訂版／山元恵子ら著／ふくろう出版