

## オンラインメンタルヘルスケア(KOKOROBO)研究(中学生版)に

### 参加いただいた中学生の保護者の皆様へ

このたび、オンラインメンタルヘルスケア(KOKOROBO)研究(中学生版)において、下記のデータを活用した解析を実施いたします。この研究では、国が定めた倫理指針に基づき、対象となる方お一人ずつから直接同意をいただくかわりに、利用目的等を含む研究の実施について、情報を公開いたします。

この研究に対しお子様が回答した情報を利用することにより、対象となる方に新たな負担や制限が加わることは一切ございませんが、お子様の回答した情報を利用・提供して欲しくない場合は、問い合わせ窓口までご連絡ください。なお、利用・提供してほしくないとし出られた場合でも、なんら不利益を受けることはございません。

#### 1. 対象となる方

2024 年 11 月 1 日より2025 年 3 月 31 日までの間に、オンラインメンタルヘルスケア(KOKOROBO)研究(中学生版)に同意した中学生の保護者

当初の説明文書には、「中学生ご本人と保護者の方の両方の同意のあるデータ」を解析に使用すると記載しておりましたが、今回、「中学生ご本人の同意と、保護者の方から拒否の申し出がないデータ」を含めた解析を実施したく存じます。

#### 2. 試料・情報を活用する研究課題名と研究代表者又は研究責任者

研究課題名: オンラインメンタルヘルスケア(KOKOROBO)の基盤システム最適化と実用化促進に向けた探索的研究

研究期間: 2025 年 6 月 18 日～2030 年 3 月 31 日まで

研究代表者(研究責任者): 国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター  
病院 情報管理・解析部 臨床研究計画・解析室 室長  
竹田 和良

(共同研究機関)

杏林大学医学部精神神経科学教室

三重大学教育学部

奈良県立医科大学医学部精神医学講座

研究責任者 渡邊 衡一郎

研究責任者 松浦 直己

研究責任者 岡田 俊

#### 3. 利用する試料・情報等と取得方法について

2024年度(Ⅰの対象となる方に記載した期間)の使用感調査ですでに収集したデータ

- ・年齢や性別、生活環境、コミュニケーションなどの基本情報
- ・強さと困難さ、うつ、不安、食行動に関する質問票

## 5. 試料・情報の利用目的及び利用方法

本研究では、サイト上で基本情報と質問票に入力していただくことにより、必要に応じて AI チャットボット、SNS 相談、オンライン相談などのメンタルヘルスサービスを受けられるようなオンラインメンタルヘルスケアシステム KOKOROBO を構築し、その実用性を調査し、システムを最適化することを目的としています。

当初の説明文書には、「中学生ご本人と保護者の方の両方の同意のあるデータ」を解析に使用すると記載しておりましたが、今回、「中学生ご本人の同意と、保護者の方から拒否の申し出がないデータ」を含めた解析を実施したく存じます。

本研究では、個人を特定する氏名、電話番号、メールアドレスは収集しておりません。また、生年月とニックネームは、研究計画に従い、適切な安全管理措置を講じたうえで取り扱います。

## 6. 利用又は提供を開始する予定日

研究開始日を予定しています。

## 7. 問い合わせ窓口

この研究課題の詳細についてお知りになりたい方は、下記問い合わせ担当者までお問い合わせください。

機関名: 国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター

所属: 病院 情報管理・解析部 臨床研究計画・解析室 室長 氏名: 竹田和良

電話番号 : 042-341-2711

e-mail: kokorobo※ncnp.go.jp (「※」を「@」に変更ください。)