

患者レビューサイトに睡眠薬のレビューを投稿された方へ

このたび、国立精神・神経医療研究センターでは、患者レビューサイトに公開されている睡眠薬についてのレビューを用いて、下記の研究を実施いたしますので、下記のとおり情報公開します。この研究で情報を使用することにより、対象となる方に新たな負担や制限が加わることは一切ございません。

ご不明なことなどがありましたら、問い合わせ窓口までご連絡ください。なお、研究者の知的財産の保護などの理由により、ご回答ができない場合がありますので、予めご了承ください。

1. 対象となる方

WebMD (reviews.webmd.com)、AskAPatient (askapatient.com) またはクスリミル (kusuri-miru.com) に、対象となる睡眠薬についてのレビューを投稿された方

研究課題名: オレキシン受容体拮抗薬における悪夢・異常な夢および睡眠麻痺の報告頻度に関する研究 (承認番号)

研究責任者: 国立精神・神経医療研究センター 病院 睡眠診療部 医長 松井 健太郎

該当の期間: 2026 年 4 月 24 日の時点で上記のサイトに公開されていたレビュー

2. 試料・情報の提供のみを行う者の機関名・所属・氏名

機関名: Consumer Health Resource Group, LLC (患者レビューサイト AskAPatient [askapatient.com] の運営者、米国) / 所属・氏名: Owner Katie Rowley

本研究で用いる情報は、いずれも各サイトの公開ページ上で誰でも閲覧できる状態にあるものです。3 つのサイトについては、それぞれ次のとおり、利用にあたっての確認および許諾の取得を行っています。

・WebMD: 利用規約に、自動的な情報の取得を禁じる条項や、研究目的での利用に事前の許諾を要する定めがないことを確認したうえで、公開ページから情報を取得しています。

・AskAPatient: サイトの運営者との間で学術研究目的での利用に関する許諾契約を締結したうえで、公開されているレビューをまとめたデータの提供を受けています。

・クスリミル: 研究目的で公開されている口コミ情報を利用することについて、サイトの運営者から電子メールで許諾を得ています。情報は、研究者が公開ページを閲覧し、手作業で書き写しています。

3. 研究の実施体制

本研究は、国立精神・神経医療研究センターが単独で実施します。他の機関へ情報を提供することはありません。

研究期間: 2026 年 10 月 15 日から 2027 年 3 月 31 日まで

研究責任者: 国立精神・神経医療研究センター 病院 睡眠診療部 医長 松井 健太郎

4. 利用する情報等と取得方法について

試料: 使用しません。

情報等:薬剤名、レビュー本文、患者による評価、投稿日、年齢、性別、服用期間、服用量、服用理由(適応症)等。取得できる項目はサイトにより異なります。

(取得方法) 各サイトの公開ページから取得、または上記2のとおりサイト運営者から提供を受けたデータから取得

5. 情報の利用目的及び利用方法

【研究の目的】

睡眠薬のうち、デュアルオレキシン受容体拮抗薬(DORA)と呼ばれる3種類の薬剤(スボレキサン、レンボレキサン、ダリドレキサン)については、悪夢や普段と異なる夢、および睡眠麻痺(いわゆる「金縛り」)が生じることがあると報告されています。しかしこれらは頻度が低いため、通常の臨床試験では薬剤の間で比べることが困難です。

本研究では、患者さんご自身が投稿された薬剤のレビューを集め、DORA 3 剤と、比較のための他の睡眠薬 8 剤との間で、悪夢や睡眠麻痺が報告される頻度を比較します。これにより、不眠症の薬を選ぶ際や、患者さんに事前に説明する際に役立つ情報が得られると考えています。

【研究の方法】

対象となる11種類の薬剤について、上記3つのサイトに公開されているレビューを集め(計9,162件)、このうち解析の対象となる7,828件について、悪夢や睡眠麻痺に関する記載があるかどうかを調べます。判定は2名の研究者が別々に行い、結果を統計的に解析します。

【情報の取扱いについて】

本研究で使用する情報には、投稿者のお名前、投稿ID、その他どなたの投稿であるかを知ることのできる情報は一切含まれておりません。研究者は、複数のレビューが同じ方によるものかどうかを判別することもできません。

このため、個々の投稿について、投稿された方をお探ししてご連絡を差し上げることや、「自分のレビューを使わないでほしい」というお申し出をお受けして当該の投稿を解析から除くことは、いずれも行うことができません。この点をご理解いただきますようお願い申し上げます。

収集した情報は、研究責任者が管理する利用者認証付きのパソコンに保存し、本研究に従事する研究者以外はアクセスできないように管理します。研究の成果は学会および学術雑誌において公表しますが、個々のレビューの本文をそのまま引用することはいたしません。

6. 利用を開始する予定日

研究開始日(研究実施許可日)を予定しています。

7. 問い合わせ窓口

この研究課題の詳細についてお知りになりたい方は、下記問い合わせ担当者までお問い合わせください。

機関名:国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター

所属: 病院 睡眠診療部 氏名: 松井 健太郎

電話番号 :042-341-2711(内線:3323)

e-mail:matsui.kentaro※ncnp.go.jp(「※」を「@」に変更ください。)