

# 第23回 摂食障害専門研修

## 後援：日本摂食症学会

### 1. 目的

摂食障害に関する専門的な知識および実践的技術の修得を目的とします。

本研修により摂食障害の診療/支援チームで中心的な役割を果たせる治療者の養成を目指します。

### 2. 対象者

病院、保健所、精神保健福祉センター等に勤務し、摂食障害に関心を有する医療従事者

- ・精神科、心療内科、一般内科、小児科で臨床に従事している医師
- ・臨床心理士/公認心理師
- ・看護師および保健師、作業療法士、精神保健福祉士、栄養士等

### 3. 研修期間

オンデマンド配信：令和8年7月27日（月）～9月6日（日）（約6週間）

ライブ配信：令和8年8月29日（土）9:30～15:30（4.5時間）

### 4. 研修主題

- ・摂食障害の病態と治療に関する最新の知見
- ・臨床現場を念頭に置いた実践的スキルの向上

5. 課程内容	(時間)
1. 摂食障害の疫学・病態・治療概論	(1.5)
2. 初期対応と外来診療	(1.5)
3. 入院治療	(1.5)
4. 身体合併症・身体的管理	(1.5)
5. 精神障害・パーソナリティー障害を合併する摂食障害	(1.5)
6. 小児例の初期対応と診療	(1.5)
7. ガイデッド・セルフヘルプ	(1.5)
8. 家族支援と家族療法	(1.5)
9. 心理教育（ライブ配信）	(1.5)
10. 症例検討（ライブ配信）	(1.5)
11. 当事者の話を聞く（ライブ配信）	(1.5)

合計 16.5 時間

6. 定員 100名（応募者多数の場合は選考）

7. 申込方法・期間 WEB 令和8年5月7日（木）～5月26日（火）

8. 受講料 30,000円

9. 会場 オンライン開催（ホスト：国立精神・神経医療研究センター）