

第 16 回 災害時 PFA と心理対応研修

1. 目 的

本研修は、自然災害等の災害時に必要とされる心のケア（社会心理対応）についての基本的な知識を習得し、あわせて WHO 等の国際機関が開発した「サイコロジカル・ファーストエイド（心理的応急処置：PFA）」に基づいた被災者対応のスキルを実地に応用できる人材を育成するために実施されます。

第 1 日目には PFA の実技研修を行います。20-30 名程度のグループに分かれ、ロールプレイ、コミュニケーションスキル訓練、シナリオに基づいた討論などを織り交ぜて、実際の対応能力の向上を目的とします。また、第 2 日目にはオンラインにて、トラウマと悲嘆を含む心のケアの概論、子どもの反応についての講義を行うとともに、軽度の精神症状が残った人々の心理的回復を促すためのリカバリースキルについても研修を行います。

PFA は災害だけではなく、犯罪被害、事故などのトラウマ被害者に対しても実施できる、汎用性の高いスキルです。この機会を積極的に活用され、災害に備えるとともに日々の臨床にお役に立てて頂ければ幸いです。関係者の皆様の積極的なご参加をお願い申し上げます。

2. 対 象 者

自然災害、甚大事故、犯罪、テロ等のトラウマ的出来事に際して、実際に被災者、被害者へのこころのケア対応にあたる可能性のある、精神保健医療福祉業務に従事する医師、看護師、保健師、精神保健福祉士、公認心理師、臨床心理士、行政職員、教育関係者等。

3. 研修期間

1 日目（対面）：令和 8 年 10 月 6 日（火）

2 日目（オンライン）：令和 8 年 10 月 14 日（水）

4. 研修主題

「サイコロジカル・ファーストエイド（心理的応急処置：PFA）」に関する基本技能を習得する。またトラウマ、悲嘆、子どもの反応を含む、災害時の心理的反応を理解し、基本的な対応スキルを習得する。

5. 課程内容

	(時間)
PFA の定義と枠組み	(2.0)
PFA の活動原則	(1.5)
PFA ロールプレイ	(1.5)
セルフケアとチームのケア	(1.0)
災害と心のケア概論	(1.5)
子どもの反応	(1.5)
心理回復スキル	(1.5)
合計	10.5 時間

6. 定 員 50 名（応募者多数の場合は選考）

7. 申込方法・期間 WEB（所属長の推薦書が必要です）令和 8 年 7 月 10 日（金）～7 月 31 日（金） *申込方法詳細は、募集要項をご確認ください。

8. 受 講 料 20,000 円

9. 会 場 1 日目：対面（国立精神・神経医療研究センター 教育研修棟ユニバーサルホール） 2 日目：オンライン