

2026 年度精神保健に関する技術研修

第 16 回 災害時 PFA と心理対応研修

* 講義のスケジュール、講師については変更となる場合もあります

<スケジュール>

* 一日目の PFA 研修会では昼休憩以外にも適宜休憩をとります

日 付	時 間	タイトル	講 師 (敬称略)
一日目 10 月 6 日 (火) ※対面	9:00~9:30	受付	
	9:30~9:40	開講式	精神保健研究所 行動医学研究部長 堀 弘明
	9:40~11:40	PFA の定義と枠組み	精神保健研究所 行動医学研究部 大沼 麻実 他
	11:40~12:00	PFA の活動原則(1)	
	12:00~13:00	昼休憩	
	13:00~14:00	PFA の活動原則(2)	
	14:00~15:30	PFA ロールプレイ	
	15:30~16:30	セルフケアとチームのケア	
	16:30	第一日目終了	
二日目 10 月 14 日 (水) ※オンライン	10:00~10:30	受付	
	10:30~11:50	災害時のこころのケア-総論	精神保健研究所 金 吉晴
	11:50~13:00	昼休憩	
	13:00~14:20	心理的リカバリーについて	東北医科薬科大学医学部 精神科学教室 福地 成
	14:30~15:50	災害時の子どものトラウマと反応	愛育クリニック 小平 雅基
	15:50~16:00	閉講式	精神保健研究所長 張 賢徳