

2023年4月3日

国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター（NCNP）

こころの情報ナビゲーター拠点をめざして

「こころの情報サイト」公開のお知らせ



国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所（所長：金 吉晴）は、こころの健康に関する総合的な情報サイト「こころの情報サイト」を令和5年4月3日（月）正午12:00にオープンいたしました。

当サイトは、こころの健康づくりに関する情報と医学的情報、医療・福祉等さまざまな社会的支援に関する情報、国の施策に関する情報を一般の皆様に向けて、総合的に、正確に、かつ分かりやすく提供する「こころの情報ナビゲーター」を目指します。

■ サイト名：こころの情報サイト

■ オープン日時：令和5年4月3日（月）正午12時

■ URL：<https://kokoro.ncnp.go.jp/>

●NCNP 精神保健研究所 金吉晴所長挨拶

このたび、精神保健研究所では「こころの情報サイト」を開設致します。コロナの影響はようやく落ち着いてきたとはいえ、長いストレスがどのような影響をもたらすのか、これからも注意が必要です。誰でも、眠れなくなったり、不安になったり、気分が落ち込むことはあります。多くの場合は状況が良くなればまた健康な状態に回復しますが、時には、そうした状態が長引き、そのために社会での生活がうまくいかないことがあります。その様なときに、どうやってサポートをすれば良いのかということ、私たちの研究所は全力で考えています。

この「こころの情報サイト」が、こころの気がかりや悩みを持つ多くの皆様に活用される

ことを願っております（当サイトは精神保健研究所開設 70 周年事業の一環として設立）。

●コンテンツ

【こころの健康のために】

こころの病気の予防に重要なストレスとの付き合い方やこころの病気のサインなど、こころの健康・病気への理解を深める。

【こころの病気を知る】

国立精神・神経医療研究センター病院および精神保健研究所の専門家がわかりやすく各病気・症状を解説。

●依存症●うつ病●強迫性障害●摂食障害●認知症●パーソナリティ障害
●発達障害(神経発達症) ●不安症●PTSD●不眠症(睡眠障害) など

【治療や生活へのサポート】

こころの健康や病気が気になるときや治療のとき、生活に困っているときなどに必要な支援やサービスの情報を紹介。

●相談しあう・支えあう●こころの病気への助成●精神科の入院について
●障害福祉サービス●障害者手帳・障害年金 など

【国の取り組み】

こころの健康や病気に関する国の政策や今後の方向性について紹介。

●NIPPON COCORO ACTION●精神障害にも対応した地域包括ケアシステム●健康日本 21●医療計画●精神保健福祉法について など

●連絡先

【研究に関するお問い合わせ】

金 吉晴（きん よしはる）

国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 所長

〒187-8553 東京都小平市小川東町 4-1-1

TEL：042-341-2711

Email: [directorg-nimh\(a\)ncnp.go.jp](mailto:directorg-nimh(a)ncnp.go.jp)

【報道に関するお問い合わせ】

国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター

総務課広報係

〒187-8553 東京都小平市小川東町 4-1-1

TEL : 042-341-2711 (代表) FAX : 042-344-6745

Email: ncnp-kouhou(a)ncnp.go.jp

※Email は上記アドレス(a)の部分を@に変えてご使用ください。